

«Согласовано»

Директор МБОУ №

Новорождинская с/п



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 14.11.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297593 | 90/30 | 16,0 | 12,8 | 8,0 | 191,4 | 297/593 2011/2004 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Итого за прием пищи: | 532 | 25,4 | 17,8 | 70,5 | 521,5 | | 94-58 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297593 | 100/30 | 17,8 | 14,2 | 8,9 | 212,7 | 297/593 2011/2004 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 302/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | |
| Итого за прием пищи: | 582 | 29,1 | 20,3 | 81,8 | 601,3 | | 94-58 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 14.11.2023г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103 | 200 | 2,3 | 2,2 | 16,1 | 94,0 | 103/2011 | |
| Плов из птицы №492 | 200 | 20,4 | 25,3 | 36,5 | 389,0 | 492/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,1 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 740 | 29,1 | 28,2 | 120,4 | 787,4 | | 94-58 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103 | 250 | 2,9 | 2,8 | 20,1 | 117,5 | 103/2011 | |
| Плов из птицы №492 | 230 | 23,5 | 29,1 | 42,0 | 437,2 | 492/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 870 | 33,8 | 32,8 | 135,4 | 887,9 | | 94-58 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 14.11.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297593 | 90/30 | 16,0 | 12,8 | 8,0 | 191,4 | 297/593 2011/2004 | |
| Каша гречневая вязкая №302 | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Итого за прием пищи: | 532 | 25,4 | 17,8 | 70,5 | 521,5 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,9 | 2,6 | 41,6 | 206,7 | | |
| Всего за день: | | 28,3 | 20,4 | 112,1 | 728,2 | | 127,38 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297593 | 100/30 | 17,8 | 14,2 | 8,9 | 212,7 | 297/593 2011/2004 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 302/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК№6 | |
| Итого за прием пищи: | 572 | 29,2 | 20,3 | 81,9 | 601,4 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 121,2 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338 | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 3,7 | 3,6 | 48,8 | 247,1 | | |
| Всего за день: | | 32,9 | 23,9 | 130,7 | 848,5 | | 118,97 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Новоархангельская ссн

Директор МБОУ

Директор МБОУ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ на 14.11.2023г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103 | 200 | 2,3 | 2,2 | 16,1 | 94,0 | 103/2011 | |
| Плов из птицы №492 | 200 | 20,4 | 25,3 | 36,5 | 389,0 | 492/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,1 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 740 | 29,1 | 28,2 | 120,4 | 787,4 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,9 | 2,6 | 41,6 | 206,7 | | |
| Всего за день: | | 32,0 | 30,8 | 162,0 | 994,1 | | 127,38 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103 | 250 | 2,9 | 2,8 | 20,1 | 117,5 | 103/2011 | |
| Плов из птицы №492 | 230 | 23,5 | 29,1 | 42,0 | 437,2 | 492/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 870 | 33,8 | 32,8 | 135,4 | 887,9 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,4 | 54,7 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый № 707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 5,4 | 5,7 | 65,1 | 337,0 | | |
| Всего за день: | | 39,2 | 38,5 | 200,5 | 1 224,9 | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 14.11.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)

Выход
г

Калорийно
сть

№ по
сборнику
рецептур

Цена
руб

ВАРИАНТ-7

| | | | | |
|---|------------|--------------|----------|--------------|
| Суп из овощей №135 | 200 | 68,3 | 135/2004 | |
| Котлеты рубленые из птицы № 294 | 50 | 167,5 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 100 | 137,6 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 590 | 525,8 | | |
| | | | | 80-00 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418
Владелец Денисов Михаил Иванович
Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025