



МЕНЮ

на 14.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							:
Фрикадельки из птицы с соусом 297593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK№6	C. C.L.
Итого за прием пищи:	532	25,4	17,8	70,5	521,5		94-58
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки из птицы с соусом 297593	100/30	17,8	* 14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	9
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK№6	
Итого за прием пищи:	582	29,1	20,3	81,8	601,3		94-58
					N		-

Зав. производством:

Экономист по ценам:





МЕНЮ

на 14.11.2023г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, Г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8	-						3
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	1
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК № 6	1.
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	740	29,1	28,2	120,4	787,4		94-58
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							0
ВАРИАНТ-8			-			a alan	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011	
Плов из птицы №492	230	23,5	29,1	42,0	437,2	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	870	33,8	32,8	135,4	887,9		94-58

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» Директор МБОУ

Hosopo

Hoborderza

ахинская

Nº

ke. U.

ichae cell



МЕНЮ

на 14.11.2023г.

	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	й	ky yp	Цена
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Г	Г	Г	Г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	руб
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1		1 - S					
Фрикадельки из птицы с соусом 297593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	•
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	1
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK№6	
Итого за прием пащи:	532	25,4	17,8	70,5	521,5		
Завтрак 2							000
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Итого за прием пенци:	300	2,9	2,6	41,6	206,7		
Всего за день:		28,3	20,4	112,1	728,2		127,38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							9
ВАРИАНТ-8		1.1	1				1.2
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом 297593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	-
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK№6	
Итого за прием пыщи:	572	29,2	20,3	81,9	601,4		
Завтрак 2					18		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2	-	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	- 338	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,7	3,6	48,8	247,1		
Всего за день:		32,9	23,9	130,7	848,5		118,97

Зав. производством: (

Экономист по ценам:

НЮ 1.2023г Жиры, г 0,1 2,2	U	/ / * 2010	ссичаская Федерозна венера» огосова А.В. Венера» огосова А.В. <i>Венера»</i> для документов Воничаская опосова А.В.	* нност, но щена
1.2023г Жиры, г 0,1	Углеводы,	0101008-1	Венера»	Цена
1.2023г Жиры, г 0,1	Углеводы,	r. Bonion	Для документов ж	CHI - MARKED CON
Жиры, г 0,1	Углеводы,	Калорий ность	a for a	and the state of the state
Жиры, г 0,1	Углеводы,	Калорий ность	Person and a second sec	CHI - MARTINE
г 0,1		Калорий ность	е по у 5	CHI - MAN CHI CONT
		the second second	co ber	руб
			TTLC NG	
	10	76	TTK №	
22	1,0	7,6	1,2,3,4,5	
22			103/2011	
2,2	16,1	94,0	105/2011	
25,3	36,5	389,0	492/2004	
0,0	30,8	126,5	349/2011	
0,0	19,5	91,1	TTK № 6	
0,2	16,5	79,2	TTK № 7	
28,2	120,4	787,4		
20,2	120,1			
2,0	14,4	80,8		
0,2	17,7	80,3	707/2004	
0,2	9,5	45,6	338/2011	
2,6		206,7		
30,8		994,1		127,38
-			TTK №	8
0,2	1,7	12,7	1,2,3,4,5	
2,8	20,1	117,5	103/2011	
29,1		437,2	492/2004	
0,0		126,5	349/2011	
0,3		114,8	TTK № 6	
0,4		79,2	TTK № 7	
32,8	135,4	887,9		
			7	
				-
			707/2004	
38,5	5 200,5	1 224,9	1	
	0 5,0 0,5 0 0,2 4 5,7 2 38,5	5,0 36,0 0,5 11,4 0,0,2 17,7 4 5,7 65,1	5,0 36,0 202,0 0,5 11,4 54,7 0,0,2 17,7 80,3 4 5,7 65,1 337,0 2 38,5 200,5 1 224,9	5,0 36,0 202,0 0,5 11,4 54,7 338/2011 0,0,2 17,7 80,3 707/2004 4 5,7 65,1 337,0 2 38,5 200,5 1 224,9



«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В. «Венера» 71063460024 Вороципов

0

МЕНЮ

на 14.11.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7				
Суп из овощей №135	200	68,3	135/2004	
Котлеты рубленные из птицы № 294	50	167,5	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	100	137,6	203/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	200	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием нищи:	590	525,8		
				80-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025